

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

13 декабря 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	40,33	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,77	20,22	83,83	608,93

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с горохом	200		8,35	7,22	66,83	318,60
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего	703		26,75	26,54	115,45	795,15
Итого	1203	122,10	46,52	46,76	199,28	1404,08

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200		19,63	22,18	51,50	502,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	550	82,20	23,60	23,12	91,09	688,20

Директор

Зав.производства



