

**ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »**

**Меню для учащихся**

**13 декабря 2024**

<b>Завтрак (младшие)</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	40,33	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>19,77</b>	<b>20,22</b>	<b>83,83</b>	<b>608,93</b>

<b>Обед (младшие)</b>	<b>выход</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
Суп картофельный с горохом	200		8,35	7,22	66,83	318,60
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>26,75</b>	<b>26,54</b>	<b>115,45</b>	<b>795,15</b>
<b>Итого</b>	<b>1203</b>	<b>122,10</b>	<b>46,52</b>	<b>46,76</b>	<b>199,28</b>	<b>1404,08</b>

<b>Горячий завтрак ( старшие)</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200		19,63	22,18	51,50	502,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>550</b>	<b>82,20</b>	<b>23,60</b>	<b>23,12</b>	<b>91,09</b>	<b>688,20</b>

Директор

Зав.производства



